

DELIK HUKUM

Jumat Sehat Dandim 0831 Surabaya Timur Laksanakan Olah Raga

Arif Rido - SURABAYA.DELIKHUKUM.ID

Nov 4, 2022 - 12:41



SURABAYA - Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. Han bersama Kepala Staf Kodim (Kasdim), Letkol Arh Drs Adhan serta Perwira Staf dan Danramil jajaran melaksanakan Olahraga bersama tenis lapangan, bertempat di Lapangan Tenis Jln. Tambak Wedi Baru No. 1 Kel. Bulak Kec. Kenjeran. Jumat (04/11/22)

Dengan berolahraga secara rutin akan membuat tubuh kita selalu sehat dan

bugar, namun sebelum olahraga di mulai kita jangan lupa untuk selalu melakukan pemanasan dan lakukan gerakan-gerakan bermain tenis lapangan dengan benar, agar manfaat olahraga ini dapat kita rasakan.



Permainan tenis lapangan merupakan permainan yang istimewa, karena latar belakang dan tradisinya, tenis lapangan mengajarkan etika, sikap mental positif, serta penghargaan terhadap aturan-aturan.



Dalam olah raga tenis Lapangan ini turut hadir, Dandim 0831/Surabaya Timur Kolonel Yusan Riawan S. I. P., M. Han, Kepala Staf Kodim (Kasdim) Letkol Arh Drs Adhan, Para Perwira Staf serta Danramil Jajaran.

Menambahkan. Dandim 0831/Surabaya Timur menyampaikan gunakan waktu semaksimal mungkin untuk melakukan olah raga sehingga kita selalu dalam keadaan sehat selalu.